

# Nachhaltig loslassen

## Erdmandelkekse

Für diese leckeren Kekse brauchst du folgende Zutaten:

- 150 g Erdmandelmehl oder Erdmandelflocken
- 40 g Kokosöl
- 1 Ei
- 1 TL Backpulver



Ganz nach deinem Geschmack kannst du wahlweise etwas Vanilleschote, Kakao, Tonkabohne, Mesquite, Zimt oder andere Gewürze dazugeben.

Alle Zutaten in einer Schüssel mischen und zu einem Teig verarbeiten. Aus dem Teig kleine Kugeln formen und diese auf dem Backblech flach drücken.

Die Kekse 15 - 20 Minuten bei 180 °C backen.

Die Kekse machen schnell und lange satt.

