



Zutatenliste

Hier einige Zutatenlisten von verschiedenen Produkten. Die Marken habe ich nicht dazu geschrieben. Natürlich sind die Zutaten bei jeder Marke verschieden. Hier nur einige Beispiele.

Die **Zuckerarten** sind mit **roter Schrift** markiert.

Schinkenwürfel

Zutaten: Schweinefleisch, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Säureregulator (Kaliumlactat), **Dextrose, Zucker**, Stabilisator (Diphosphate), **Glukosesirup**, Antioxidationsmittel (Natriumascorbat), Gewürzextrakte, Gewürze, Konservierungsstoff (Natriumnitrit), Rauch.
Zusatzstoffe: E 250, E 301, E 326, E 450

Putenbrustfilet

Zutaten: Putenfleisch, jodiertes Speisesalz (Speisesalz, Kaliumjodat), Konservierungsstoff Natriumnitrit, **Glukosesirup, Dextrose**, Stabilisatoren (Natriumcitrate, Diphosphate), Säuerungsmittel Citronensäure, Gewürze, Antioxidationsmittel Natriumascorbat.

Grillsauce

Zutaten: Tomaten, **Glukose-Fruktosesirup**, Branntweinessig*, **Zucker, Melasse, Honig** 4%, modifizierte Maisstärke, Salz, Raucharomen, Gewürze, Aromen.

Salat Sauce

Zutaten: Wasser, Rapsöl, **Glukose-Fruktose-Sirup**, Zwiebeln 6,5 %, Branntweinessig, **Zucker**, modifizierte Stärke, MOLKENERZEUGNIS, Speisesalz, EIGELB*, Weißweinessig, natürliches Aroma, Verdickungsmittel (Xanthan), Zitronensaftkonzentrat.

Chips

Zutaten: Kartoffeln, pflanzliche Öle (Mais, Sonnenblume, Raps in veränderlichen Gewichtsanteilen), Aromen, Salz, Gewürze (Paprikapulver), **Zucker, Glukose**, Säuerungsmittel (Citronensäure, Äpfelsäure), Farbstoff (Paprikaextrakt), Raucharomen.

Pesto

Zutaten: Tomatenfruchtfleisch 34,9%, pflanzliche Öle (Olive, Sonnenblume), Tomatenmarkkonzentrat 15%, **Glukosesirup**, Grana Padano-Käse g.U. (MILCH, Lysozym aus Ei), CASHEWKERNEe, Salz, Basilikum, Balsamico-Essig aus Modena "Aceto Balsamico di Modena g.g.A." 2% (Weinessig, gekochter Traubenmost), Molkepulver (MILCH), Pecorino Romano Käse g.U. (SchafsMILCH), **Zucker**, Reisstärke, Knoblauch, Säureregulator: Milchsäure, natürliches Aroma (MILCH)

Rotkohl

Zutaten: Rotkohl, Branntweinessig, **Glukose-Fruktose-Sirup**, Weinessig, **Zucker**, Salz

Schokolade

Zutaten: **Zucker**, Kakaomasse, gemahlene MANDELN (14,1%), Kakaobutter, BUTTERREINFETT, **Fruktose, Glukosesirup, Invertzuckersirup, Dextrose**, Emulgator Lecithine (SOJA), natürliches Aroma, Vanilleextrakt

Schokomüsli

Zutaten: 60% Vollkorn-HAFERFLOCKEN, 13% Schokolade (**Zucker**, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (Lecithine)), 10% VOLLMILCHSCHOKOLADE (**Zucker**, VOLLMILCHPULVER, Kakaomasse, Kakaobutter, SÜSSMOLKENPULVER, Emulgator (Lecithine)), **Zucker**, WEIZENVOLLKORNMEHL, 3,0% karamellierte und aromatisierte MANDELSTÜCKCHEN (MANDELSTÜCKE, **Zucker**, Kokosfett, **Karamellzucker**, Aroma), Reismehl, Sonnenblumenöl, WEIZENMEHL, fettarmes Kakaopulver, **Glukosesirup**, getrockneter GERSTENMALZEXTRAKT, WEIZENGLUTEN, MAGERMILCHPULVER, Cornflakes (Mais, **Zucker**, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT), Salz, **Karamellzucker**, Aroma.

Müsliriegel

Zutaten: MILCHSCHOKOLADE 24% (**Zucker**, Kakaomasse, Kakaobutter, MAGERMILCHPULVER, BUTTERFETT, Emulgator Lecithine), Getreidecrispies (WEIZENMEHL, **Zucker**, Reismehl, Maismehl, GERSTENMALZEXTRAKT, Salz, **Karamellzuckersirup**), **Glukosesirup**, **Glukose-Fruktose-Sirup**, Vollkorngetreideflocken 10% (HAFER-, WEIZEN-, GERSTEN-), geröstete ERDNÜSSE, **Zucker**, Kokosfett, Cornflakes (Mais, Salz, GERSTENMALZEXTRAKT), **Honig** 1%, natürliches Aroma, Salz, **Karamellzuckersirup**, Emulgator Lecithine

Zwieback

Zutaten: WEIZENmehl, **Zucker**, Hefe, Sonnenblumenöl, **Glukosesirup**, **Traubenzucker**, **Invertzuckersirup**, GERSTENmalzextrakt, Speisesalz, SüßMOLKENpulver, Emulgator [Lecithine (SOJA)], KondensmagerMILCH, Mehlbehandlungsmittel (Ascorbinsäure)

Kuchen

Zutaten: **Zucker**, WEIZENMEHL, pflanzliche Fette (Palm), HÜHNERVOLLEI, **Glukose-Fruktose-Sirup**, **MILCHZUCKER**, Kakaomasse, fettarmes Kakaopulver, Alkohol, Backtriebmittel: Diphosphate, Natriumcarbonate; Emulgatoren: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Lecithine, Sorbitantristearat; Salz, Stärke (WEIZEN), VOLLMILCHPULVER, Aromen, Kakaobutter, färbender Pflanzenextrakt (Curcuma), **Glukosesirup**.

Joghurt (Erdbeere)

Zutaten: Joghurt, **Zucker**, Erdbeeren, **Glucosesirup**, modifizierte Maisstärke, Zitronensäure, natürliche Aromen, Farbstoff: Karmin-Rot

Eis

Zutaten: entrahmte MILCH, **Glukose-Fruktose-Sirup**, **Zucker**, Kokosfett, EIERLIKÖR (5,5%), **Glukosesirup**, MOLKENERZEUGNIS, Kakaomasse, MAGERMILCH-Pulver oder -Konzentrat, Emulgatoren (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Ammoniumphosphatide), Stabilisatoren (Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen), natürliche Aromen (mit MILCH), Säureregulator (Citronensäure), Farbstoff (Carotin).

Eis BIO

Zutaten: Wasser, Zitronensaft* 20 %, **Roh-Rohrzucker***, **Glukosesirup***, Stabilisatoren (Guarkernmehl*, Pektine).

*aus kontrolliert biologischer Landwirtschaft

Fruchtgummi

Zutaten: **Glukosesirup; Zucker**; Gelatine; **Dextrose**;
Fruchtsaft aus Fruchtsaftkonzentrat: Apfel, Erdbeere,
Himbeere, Orange, Zitrone, Ananas; Säuerungsmittel:
Citronensäure; Frucht- und Pflanzenkonzentrate: Saflor,
Spirulina, Apfel, Holunderbeere, Orange, Schwarze
Johannisbeere, Kiwi, Zitrone, Aronia, Mango,
Passionsfrucht, Traube; Aroma; Holunderbeereextrakt

Limonade

Zutaten: Natürliches Mineralwasser, **Glukose-Fruktosesirup**
und **Zucker**, Kohlensäure, Orangensaftkonzentrat,
Säuerungsmittel Zitronensäure, Orangenextrakt,
Säureregulator Trinatriumcitrat, Antioxidationsmittel
Ascorbinsäure, natürliches Orangenaroma mit anderen
natürlichen Aromen, Stabilisator Johannisbrotkernmehl,
Farbstoff Beta-Carotin.

Die Lösung 😊

